യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5✓
(ഉപശമപ്രകരണമ്)/സർഗ 81✓

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

ഏവംവ് വിചാര്യ ബു+ദ്ധ്വാന്തഃഫ് പുന-രിത്ഥംവ് വിചാര്യതേ .
ത+ത്ത്വ-വിദ്ഭിർ/മഹാ-ബാഹോ+ ജ്ഞേയ ആത്മാ മഹാത്മഭിഃ .. 1

ആത്-മൈ/വേദംഞ്ച് ജഗ-ദിതി സത്യംഞ്ച് ചിത്തേന മാർജിതമ് .
ഉ+ത്ഥിതം സ്യാത്/കുത+ശ്ചിത്ത/മഹോ ചിത്തമ-വസ്തു യത് .. 2

അവിദ്യ+ത്വാദ/ചി+ത്ത+ത്വാ+ന്മായാ+ത്വാച്ചാ/സദേവ ഹി .
ധ്രുവംൻ നാസ്ത്യേവ വാ ചിത്തം ഭ്രമാ-ദന്യത്-ഖ/വ്യ+ക്ഷവത് .. 3

സിദ്ധഃസ് സ്ഥാണു-പരി+സ്പന്ദോ നൗഗ-ത+സ്യ യഥാ ശിശോഃ .
അബു+ദ്ധസ്യ ന ബു+ദ്ധസ്യ തഥാ ചിത്തമ-സന്മയമ് .. 4

മൗർഖ്യ-മോഹ+ഭ്രമേ ശാന്തേ ചിത്തംൻ നോപ-ലഭാ-മഹേ .
ചക്രാ-രോഹ+ഭ്രമ+സ്യാന്തേ പർവത+സ്പന്ദനംയ് യഥാ .. 5

ഏവം ഹി ചിത്തംൻ നാസ്ത്യേവ+ ബ്ര+ഹ്മൈ/വാസ്തി തഥാ+ത്മകമ് .
പദാർഥ-ഭാവനാ+ശ്ചിത്താ+ത്തേനാ-സത്യാ മയോ-ത്ഥിതാഃ .. 6

ജാതോ∫സ്മി ശാന്ത-സംൻ ദേഹഃസ്/ സ്ഥിതോ∫+സ്മി വിഗത+ജ്വരഃ .
തഥാ തിഷ്ഠാമി തിഷ്ഠാമി തഥൈവ വിഗതൈ/ഷണമ് .. 7

ചിത്താ-ഭാവേ പരി+ക്ഷീണാ ബാല്യ-തൃഷ്ണാ-ദയോ ഗുണാഃ .
ആലോകോ-പരമേ ചി+ത്രാ വർണാ+ഖ്യാ ഇവ സംവിദഃ .. 8

മൃതംഞ്ച് ചിത്തംങ്ങ് ഗതാ തൃഷ്ണാ+ പ്ര+ക്ഷീണോ മോഹ-പഞ്ജരഃ .
നിരഹംങ്/കാരതാ ജാതാ/ ജാഗ്ര+ത്യസ്മിൻ/പ്രബു+ദ്ധ+വാൻ .. 9

ഏകമേവ ജഗ+ച്ഛാന്തംൻ നാനാത്വംൻ ന സദി+ത്യപി .
കിമന്യ+ദ്വി/മൃശാ+മ്യന്തഃഖ് കഥയൈ/വാല-മേതയാ .. 10

നിരാഭാസ-മനാ+ദ്യന്തം പദം പാവന-മാഗതഃ .
സൗമ്യഃസ് സർവഗതഃസ്/ സൂക്ഷ്മഃസ്/ സ്ഥിത ആ+ത്മാസ്മി ശാ+ശ്വതഃ .. 11

യദ+സ്തി യ+ച്ച നാ+സ്തീഹ ചിത്താ+ദ്യാത്മാ+ദ്യവസ്-തു ച .
തത്/ഖാദ+ച്ഛ/തരം ശാന്ത/മന+ന്താ/+ഗ്രാ+ഹ്യ/മാതതമ് .. 12

ചിത്തം ഭവതു മാ വാന്തർ/മ്രിയതാം സ്ഥിതി-മേതു വാ .
കോ വിചാരണ-യാർഥോ മേംഞ്ച് ചിരം സാ+മ്യോദിതാ+ത്മനഃ .. 13

വിചാരാ-കാരകോ മൗർഖ്യാ/ദഹ-മാസം മിത+സ്ഥിതിഃ .
വിചാ-രേണാ-മിതാ-കാരഃഖ് ക്ഷ-നാ-മാഹംവ് വിചാരകഃ .. 14

മൃത്യേ്പി മനസീയം മേം/ വികല്പ+ശ്രീർ/നിരർ/ഥികാ .
മനോ-വേതാല-വൃ+ത്ത്യർഥംങ്ങ് കിമർഥ-മുപ-ജായതേ .. 15

താമിമാം പ്രജഹാ+മ്യന്തഃസ് സംകല്പ-കലനാ-മിതി .
നിർണീയോ-മിതി ശാ+ന്താത്മാ തിഷ്ഠാ+മ്യാത്മനി മൗനവത് .. 16

അശ്നൻ/ഗച്ഛൻഥ്.സ്വപം/സ്തിഷ്ഠ/+ന്നിതി രാഘവ ചേതസാ .
സർവത്ര+ പ്രജ്ഞയാ തജ്-ജ്ഞഃഫ് പ്രത്യഹം/ പ്രവിചാര-യേത് .. 17

പ്രവി-ചാര്യ+ സ്വസം/സ്ഥേന+ സ്വ+സ്ഥേന+ സ്വേന ചേതസാ .
തിഷ്ഠന്തി വിഗതോ+ദ്വേഗം സന്തഃഫ് പ്രകൃത-കർമസു .. 18

വിഗത-മാന-മദാ മുദിതാ-ശയാഃ
ശരദു-പോഢ-ശശാംങ്ങ്-ക/സമ+ത്വിഷഃ .
പ്രകൃത-സംവ്-വ്യവഹാര_വിഹാരിണ+
സ്ത്വിഹ സുഖംവ് വിഹരന്തി മഹാധിയഃ .. 19

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോപായേ-ഷൂപ-ശമ+പ്രകരണേ ചിത്താ-സത്താ+പ്രതിപാദനംൻ
നാമൈകാ-ശീതി-തമഃസ് സർഗഃ ..81..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
10.11.2023